

## Wochenplan Aktivierung KW 12



	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 	10.00 - 12.00 Uhr <b>Einzelbesuche auf den Stockwerken</b>  10.00 - 11.00 Uhr <b>Turnen im Aktivierungsraum</b>	14.30 - 16.30 Uhr <b>Handmassage im 1. Stock</b>  14.30 - 16.30 Uhr <b>Einzelbesuche auf den Stockwerken</b>
<b>Dienstag</b>	10.15 - 13.00 Uhr <b>Kochgruppe im Aktivierungsraum</b>	14.30 - 16.30 Uhr <b>Kreativ Stunde im 3. Stock</b>
<b>Mittwoch</b>	10.30 Uhr <b>Rätselrunde im Holbeinsaal</b>	14.30 - 15.30 Uhr <b>Kaffikränzli im 4. Stock</b> 
<b>Donnerstag</b> 	10.15 - 11.30 Uhr <b>Backen im Aktivierungsraum</b>  08.30 - 10.00 Uhr <b>Zmorgewagen unterwegs im Haus</b>	14.30 - 16.30 Uhr <b>Einzelbetreuung im Haus</b>
<b>Freitag</b>	10.15 - 11.15 Uhr <b>Fingerfit im Aktivierungsraum</b>	14.30 - 15.15 Uhr <b>Zumba Gold im Aktivierungsraum</b> 