

Wochenplan Aktivierung KW 12



	Vormittag	Nachmittag
Montag 	10.00 - 12.00 Uhr Einzelbesuche auf den Stockwerken 10.00 - 11.00 Uhr Turnen im Aktivierungsraum	14.30 - 16.30 Uhr Handmassage im 1. Stock 14.30 - 16.30 Uhr Einzelbesuche auf den Stockwerken
Dienstag	10.15 - 13.00 Uhr Kochgruppe im Aktivierungsraum	14.30 - 16.30 Uhr Kreativ Stunde im 3. Stock
Mittwoch	10.30 Uhr Rätselrunde im Holbeinsaal	14.30 - 15.30 Uhr Kaffikränzli im 4. Stock 
Donnerstag 	10.15 - 11.30 Uhr Backen im Aktivierungsraum 08.30 - 10.00 Uhr Zmorgewagen unterwegs im Haus	14.30 - 16.30 Uhr Einzelbetreuung im Haus
Freitag	10.15 - 11.15 Uhr Fingerfit im Aktivierungsraum	14.30 - 15.15 Uhr Zumba Gold im Aktivierungsraum 